

全国大会へ向けての決意!



太田 和希選手

全国大会に向けての決意

- ※機械加工 仕上げ加工 15分前完成 太田 和希
得点 195点以上 / 200点
- 失格項目を無くす
 - 逆テーパの確認を行う
 - 機械加工のミスしない
 - スキマ精度と上げ主観減点を無くす
 - ヤスリ、工具の徹底
 - 課題中の整理整備
 - 体調管理
 - 毎電日の生活にも気を配る
- 次の日に疲れを残さない様に早く寝る

五輪 チーム

佐藤 大昂選手



全国大会に向けての決意

- ※機械 仕上げ加工 15分前完成 佐藤 大昂
得点 195点以上 / 200点
- スキマ・寸法精度UP
 - 測定箇所を上げる
 - 調整で取れも減らす
 - 主観減点と失格項目を無くす。
 - 作品の備え付けたい部分に確認を徹底する。
 - 失格項目も把握し、必ず正しい知識を立てる。
 - 工具の管理を徹底する。
 - 自分が使いたいヤスリを作る。

H24-8-6



佐藤 正人選手



全国大会に向けての決意

- ※機械 仕上げ加工 15分前完成 佐藤 正人
得点 195点以上 / 200点
- 部品精度向上、主観減点を無くす。
 - 部品精度...失格原因を理解し各部品に注意し主観減点...無くす(丁寧な作業を行う)
 - 心身の強化と健康管理の徹底
 - 入身の強化...体幹トレーニングを毎日以上行う。
 - 健康管理...十分な睡眠をとり体調を整え生活を行う。
 - 工具管理の徹底
 - 工具管理...常に良い状態を保つ。

H24-8-6

「チーム」力でメダルを目指す!

技能五輪「抜き型」職種は基本的に個人競技です。大会で競技に入ってしまうと、指導員もアドバイザーすることはできず孤独な闘いとなります。訓練では選手が自らの強み弱みを理解し、日々目標を持ち、精度と時間への挑戦をしていますが、高い目標を目指しているが故、必ず壁にぶつかることもあります。その時に大切なことは、理解しあえる仲間の存在です。同じ苦勞をしている者だから分かち合える気持ちもあります。選手3名の個性は異なりますが、3名で全国大会へチャレンジすることが一人ひとりの背中を押す「チーム」力となり、全国大会に向けた「ひと伸び」になると期待しています。全国大会まで残すところ1ヶ月余り、皆さまからのご支援を受けて頑張りますので、宜しく御願いたします。

(五輪指導員 中山)