

Go!Go!



フロンティア

《フロンティア合言葉 3つの本気》

1. 本気ですれば大抵のことは出来る
2. 本気ですれば何でも面白い
3. 本気ですれば誰かが助けてくれる

株式会社 富士電機フロンティア
 (富士電機株式会社 特例子会社)

神奈川県川崎市田辺新田1番1号
 電話 044-329-2380 / FAX 044-329-2381

発行責任者：秋山 智広

http://www.fujielectric.co.jp/frontier/

《快適睡眠で仕事も生活も充実させよう》

新年おめでとうございます。
 今年も皆で新たなフロンティアの歴史を刻んでいきたいと思います。

さて、今年は心身の健康に大変重要と思われる「生活習慣」という事から話を始めます。「生活習慣」と聞くと、糖尿病や高血圧などの「生活習慣病」というあまり嬉しくない言葉を連想するかもしれません。

日々の生活の中で習慣的に繰り返される生活行動が、健康に良くないものであれば、病気にまでなってしまうという事です。

生活習慣には、運動や趣味の習慣、食事の習慣、睡眠の習慣など様々ありますが、今回は睡眠の習慣を少し掘り下げてみたいと思います。

睡眠は、その日の疲れを癒し、翌日の活力を養う重要な生活習慣です。

睡眠時間は、各々違うと思いますが、一般的には6時間～8時間位かと思えます。

1日8時間睡眠とすれば、その1/3を、そして、人生は毎日の積み重ねなので、いわば生涯の1/3の時間を睡眠していることとなります。

その毎日の睡眠で、朝起きた時に、今日も元気で活動できるよう、気分爽快、体力・気力が充実していることは、「快適な睡眠」がとれていることで、とても素晴らしいことです。それが、毎日の仕事の充実、休みの過ごし方を含めた生活の充実につながる事でしょう。

でも、社員の皆さんの中には、朝目覚めが良くなく、なかなか起きられないとか、睡眠時間は十分にはずなのに疲労が残っているとか、寝る前は何でもなかったのに、朝起きた時に喉がひりひりしたり、風邪をひいてしまったなどの経験はありませんか。



そしてそんな時は気持ちがイライラしたり、頭がぼーっとしたりしていませんか。また、昼過ぎになると、決まって眠くなったりする人はいませんか。そんな状態では、注意力散漫になったり、正しい判断ができずに仕事でミスをしてしまう事にもつながるでしょう。そんな経験のある人は、快適な睡眠がとれているのか検証してみるとよいと思います。

快適な睡眠と言つのは一人一人違うものです。私も睡眠の専門家ではありませんので、何か回答を持っているわけではありません。ただ、世の中に快適な睡眠を見つけるヒントはたくさん転がっているものと思います。例えば、

- ① 快適な睡眠の為に、すぐ入眠できるように生活リズムを整えてみる。(寝る時間を決め、それに合わせて夕食や入浴時間、ゲームをする時間などを決めていく。)
- ② 睡眠時間は多ければ良いという事ではなく、6～8時間程度ですっきりとした目覚めを体感できる睡眠時間を探してみる。
- ③ 朝起きた時に、喉がひりひり、口が乾いているとかなら、睡眠時の口呼吸が考えられ、鼻呼吸で睡眠できるように試してみる。

私は、社員の皆さんに、元気に、はつらつとして、そして、長く、フロンティアで働き続けて欲しいと願っています。

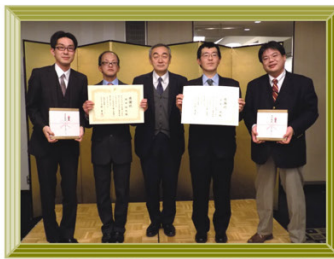
快適睡眠は、そのことにつながる一つの方法のように思います。今年は快適睡眠に向けた何らかの取り組みを行えないかと考えているところです。

皆さんも、自分の快適睡眠を見つけて、仕事も生活も充実させたいはいかがでしょうか。



取締役社長
小形 秀夫

左から、秋山部長・岡田さん、社長、平本さん、前田所長



川崎事業所 平本 誠
 川崎事業所 岡田 裕也

◆ 勤続20年表彰者
 平成29年1月20日に、川崎・大崎事業所の永年勤続表彰が行われました。
 (この表彰は、10年、20年、30年勤続した個人を対象に表彰されます。)



◆ 優秀勤労障害者会長賞
 坂之上 里沙

【受賞】
 この賞は、模範的な職業人として業績を上げられ、長きにわたって勤続されている努力を称えられ表彰されます。

◆ 二十年を振り返って
 川崎 岡田 裕也
 フロンティアに入社して二十年、二歳年上の同期、平本さんとこんなに長く働くことが出来嬉しく思います。時には楽しく、時には笑った時、お互いに励まされました。その中で、僕にとって一番悲しいことが思い出されます。それは、恩師である阿久沢部長がなくなったことが残念です。でもこれからは、金田課長、指導員と頑張っていきたいと思います。

◆ 二十年を振り返って
 川崎 平本 誠
 入社して二十年を迎えて、製本作業を最初に郵便計器を含めたメール作業、検収センター作業として、今は、清掃作業といろいろな作業をやってきましたが、今では、多くの経験と、多くの友が出来ました。

◆ 二十年を振り返って
 川崎 坂之上 里沙
 私は富士電機フロンティアに入社して五年が経ちますが、このように賞をいただくことになつては思ってもいなかったです。この賞を受賞することができたのは、フロンティアの指導員の皆様をはじめ社員さんやたけさんの方々に支えられ認めてもらえたおかげだと思います。この賞をいただいたことを励みに仕事に励み、リーダーとしてこれからも頑張っていきたいと思えます。

◆ 優秀勤労障害者
 埼玉雇用開発協会
 会長賞受賞
 吹上 坂之上 里沙
 今回、優秀勤労障害者会長賞を受賞することができたことをとても光栄に思います。私は富士電機フロンティアに入社して五年が経ちますが、このように賞をいただくことになつては思ってもいなかったです。この賞を受賞することができたのは、フロンティアの指導員の皆様をはじめ社員さんやたけさんの方々に支えられ認めてもらえたおかげだと思います。この賞をいただいたことを励みに仕事に励み、リーダーとしてこれからも頑張っていきたいと思えます。

大崎事業所

祝10周年

◆10周年を迎えて



川崎事業所の大崎分室としてスタートしました大崎事業所も平成二十九年二月で十年を迎えることになり、改めて感謝と感激を感じています。

～屋休みに集合～

当初、川崎事業所から社員一名だけが赴任し、その後七名の社員が配属となり現在では二十名の社員とスタッフ四名の総勢二十四名で力を合わせてメール・清掃・給茶コーヒーサーバー保守・事務補助・派遣業務を主として毎日取り組んでいます。

富士電機株式会社の本社でもある大崎

10年を振り返って
大崎事業所
新橋 健一



自分は九年前に大崎へ一番バッターとして仕事をすることになりました。最初はメールの仕事しかやっていなかったけど今では給茶の仕事や清掃、事務補助、クリッピング、パソコン入力と仕事の幅もどんどん広がりました。まだまだ先は長いですが、頑張っていきたいです。

大崎10周年に思うこと
大崎事業所 三宅 輝

自分は平成二十年に富士電機フロンティアに入社してまだ八年しか経っていませんが、入社した年から大崎に来ました。何もわからないまま仕事して今では近隣地区の作業を一人でやっています。仕事は大変ですが、楽しい行事もたくさんあるのでとてもうれしいです。これからも一生懸命仕事を頑張って楽しい行事も出たいです。



では身だしなみ、特に服装や髪の手入れをし、何よりチームワークを大事にしてお客様対応には皆で頑張っています。又、朝礼時より行動規範、三つの本気、挨拶の唱和を皆で声だして元気に業務に励んでいます。

大崎事業所は、一人一人が職業人・社会人として自立を成し遂げ、雇用の拡大と共に職域の拡大に取り組み更なる発展を目指し十年後、二十年後の希望の未来に向けて努力して参ります。

(大崎事業所 川崎)

大崎事業所
10周年記念式典
4月21日(金)
※式典については、
次号掲載させて頂きます。

鈴鹿事業所

祝5周年

◆鈴鹿事業所5周年を迎え



鈴鹿事業所は平成24年1月13日に三重事業所鈴鹿分室として設立し、翌年4月に鈴鹿事業所として独立しました。

まず初年度は事業所設立の準備期間として翌年度の採用に向け実習受入れや、三重事業所にて指導員としての実習をさせて頂きました。鈴鹿は清掃でのスタートが決まっていましたが、三重事業所での実習は障害者雇用の大変さだけでなく、ものづくりの楽しさを実感できるものでした。鈴鹿でも、清掃だけでなく、早くものづくりでの職域拡大に取り掛かることを目標に頑張っていました。

気づけば5年、社員は9名となっています。今では清掃だけでなく、社内メールや念願のものづくりへの職域拡大も少しずつですが進んでいます。当初は仕事を探して歩き回りましたが、今では「こんな、フロンティアで出来る？」と声を掛

鈴鹿事業所 石田 翔悟

富士電機フロンティアに入社し、5年がとうとしています。入社した時は、2人でした。毎年、新しい仲間がふえ、今、ぼくは、こんぼうばこ作業を行っています。はじめは、ダンボールがかたく、手がいたくなりましたががんばっているうちにできるようになりました。一生けんめい、がんばるとかならずできるようになるんだと思いました。これからもフロンティアの仲間と、がんばっていきます。

鈴鹿事業所 生川 佑一

入社してからの五年間、自分の成長は、はっきり言ってわかりません。だけど少しずつことば数がふえていると思います。あと相談と報告をだんだんとできるようになっていました。社員がふえていく中、先輩としてちゃんとできているかどうかはわかりませんが、がんばってこなしているつもりです。ただことばづかいが相手によって変わっているので、先輩という自覚がかもしれません。今後の目標は、できれば積極的になる努力します。

けて頂けるようになりました。少しずつ鈴鹿地区にもフロンティアが浸透しつつあるのかと思うと、とても嬉しく思います。

これまでご理解・ご支援を頂きました工場関係者の皆様に感謝の気持ちを忘れず、今後も、優しくも厳しく社員を指導し、今以上に鈴鹿地区で認められる存在になれるよう頑張っていきたいと思っています。

(鈴鹿事業所 喜田)

～創立5周年記念式典～



西地区3事業所交流会 ~三重・鈴鹿・関西~

パンポン・フットサル・卓球



るさと人見知りをしないう性格で、なんとか乗り切れるのではないかと漠然とした自信があった様思います。

11月26日(土)に西地区スポーツ交流会が開催されました。

私は9月にフロンティアに異動したばかりで、準備など戸惑うばかりで、他の事業所の方や社員の人達と上手く接することが出来るのか不安でいっぱいでしたが、持ち前の明るさと人見知りをしないう性格で、なんとか乗り切れるのではないかと漠然とした自信があった様思います。

当日は、三重、関西、鈴鹿事業所の混合チームでパンポン、卓球、フットサルをしました。

私のチームには鈴鹿事業所にはいないタイプの子が数多く参加されていましたので、最初はどう接していいかわからなかった。相手の子もなかなかこちらを向いてくれませんでした。どうしたものかと常に声をかけ、背中をさすったりとスキミングを交え、心を開いてくれる様、気を配りました。そのかいあってかどうかは分かりませんが、最後の方はこちらを見て笑顔を見せてくれる様になりました。

スポーツ大会で楽しかったこと

三重事業所 油谷 充敏
ぼくは、パンポンとフットサルにできました。卓球にもできました。フットサルでは、キーパーをしました。一本止めました。うれしかったです。卓球もおもしろかったです。また、さんかしたいです。

残念ながら、他のチームの社員とはなかなか話も出来ませんでした。が、次回開催される時はもっと積極的に行動し、交流を深めて行きたいと思えます。

今後は自分に何が出来る、どうしたら社員の人達と共に成長していけるのかを考えながら、日々精進していきたいと思えます。

(鈴鹿事業所 上長者)

~全員で記念撮影~



~パンポン~



~フットサル~



~卓球~



関西事業所 山本 貢海

十一月二十六日土曜日に西地区のスポーツ大会に参加しました。三重事業所、鈴鹿事業所の皆さんとフットサルと卓球とパンポンをして楽しみました。私が一番印象に残っているのは、初めて体験したパンポンというゲームで練習の時はとても打ちづらくて苦労しましたが、本番では上手に出来て決勝まで進出しチームの皆さんと優勝する事が出来ました。お昼もチームの皆さんと一緒に食べて色々な会話をしながら美味しく食べ、事業所交流が出来て楽しかったです。今度は私の好きなバスケットボールをしたいです。



西地区交流会

鈴鹿事業所 深谷 将希

11月26日(土)に西地区スポーツ交流会に参加しました。交流会での僕のチームの成績は、パンポン勝ち・卓球負け・フットサル引き分けに終わりました。フットサルでは1点ゴールすることが出来ました。チームワークも良かったので、楽しくプレーすることが出来ました。また次も、こういう交流会があったらもっと他の事業所の人を知ることが増え、良いと思います。昼食では、おいしいカレーを食べながら、川崎以外の社員の皆さんと沢山お話をしました。中には、アニメや漢字が好きな人がいて良かったです。又、次回、他の事業所の皆さんと会うのが楽しみです。



& 自立調査!! >> ~アンケート結果発表~



★三重事業所★

★大崎事業所★

~AFTER~ ← ~BEFORE~



僕は、土日の休みはホリデースポーツクラブへ行きます。運動をたくさんしています。ダンベルや腹筋、ランニング、バイクなどです。少し休憩してからプールにも行きます。ウォーキングやクロール、平泳ぎをします。2〜3キロ程泳ぎます。ホリデーに行き初めてからもう3年以上たちます。最初、体重が減り、今は筋肉がついてきました。

僕が通っているスポーツジムの効果
三重事業所 菅原 彰

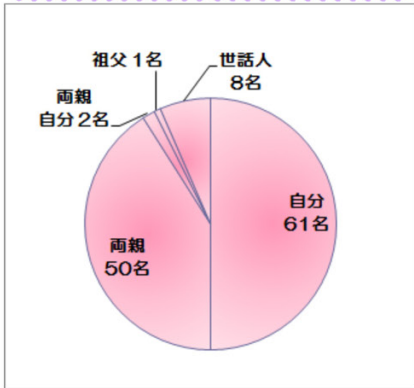
ました。退院してからも、インスリン注射、血糖測定器を使いました。薬も飲んでいました。血糖値の方も九十四になって、インスリン注射と血糖測定器も不要となり薬の量も減りました。退院した時は、思いつき御飯が食べられると思っていましたが、間違いました。今までやっていたことは無駄になります。糖尿病は治ることよりも自身でコントロールしていくのが重要です。向き合っていきたいと思います。



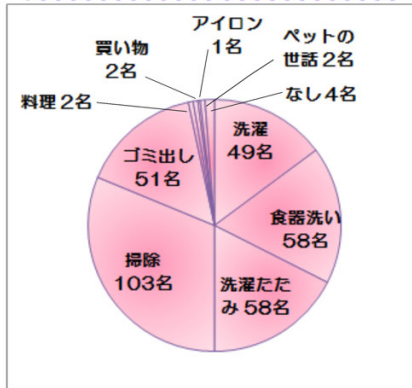
私は今年二月一日から一カ月近く入院しました。糖尿病教育入院でした。当初は二週間の予定でしたが、思ったよりも長くなりました。自分一人でインスリン注射が打てるまで退院できませんでした。院内で歩いてたりしたり、薬剤師が来てインスリン注射や栄養士が来て指導を受けました。

健康への取り組み
大崎事業所 井上 幸正

⑥お給料は誰が管理してますか？



④家事は何かしてますか？



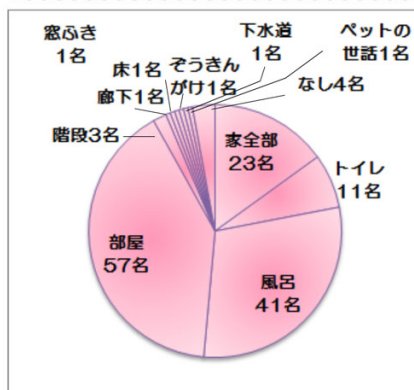
①現在の住んでる所は？

	10代	20代	30代	40代	計
自宅	18	55	14	9	96
グループホーム	1	8	10	4	23
一人暮らし	1	1	1		3
	20	64	25	13	122

②将来どこで暮らしたい？

	10代	20代	30代	40代	計
自宅	12	28	9	5	54
グループホーム	2	10	5	3	20
通勤寮		3	1		4
一人暮らし	6	23	9	5	43
考え中			1		1
	20	64	25	13	122

⑤掃除はどこ掃除をしますか？ ⇒ 掃除の頻度は？



★頻度★

	10代	20代	30代	40代	計
毎日	4	14	3	1	22
週1回	9	38	31	10	88
週2-3回	1	3		1	5
土日			3		3
月1-2回	12	17	5	4	38
3か月1回		1			1
年1-2回		4			4
不定期		3			3
時々	1			2	3
なし		4			4

③自炊はしてますか？

	10代	20代	30代	40代	計
してる	1	7	3		11
休日のみしてる		7	4	1	12
時々してる	8	24	11	6	49
してない	11	25	7	5	48
わからない		1		1	2
	20	64	25	13	122



私たちの健康管理

★東京事業所★



二キロ戻ってしまいました。これはやばいと思ひ間食をやめた結果、今年の三月には体重が六十九キロまで落ちました。それ以後、またボクササイスレッスンがさぼりがちになつてしまい体重が増えてきてしまいました。そして食事のメニューをグループホームの世話人さんに協力をしてもらひ食事の量を減らしました。また、食事が終わった後に、間食をしないように気を付けていますが、順調にリバウンドしてきてしまひ七十四キロに戻ってしまったので、またまた七キロを目標にボクササイスを続けていきたいと思ひています。リバウンドを繰り返してしまひますが継続して頑張ろうと思ひます。

僕は、五、六年前体重が八十キロありました。区内の自衛消防隊に所属しており、真夏に夜遅くまで訓練審査会に向けての練習をしました。練習は辛かったです。汗をかくて頑張った結果、体重が五キロ減り七十五キロとなりました。平成二十六年十月にボクササイスの体験レッスンが増進センターで行われ体験しました。スタジオの中で大量の汗をかくほどハードなレッスンでしたが、もっと減量をしたいと思ひ、続けてみようと思ひました。九ヶ月頑張ってみると体重が、七十キロになりました。ボクササイスが終了してしまつと間食をしてしまひ体重が

ダイエット成功に向けて

東京事業所 森田 一利

★川崎事業所★



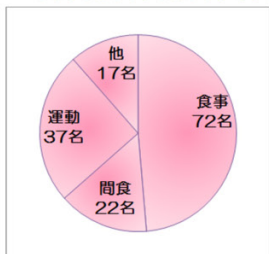
検収グループからヌール担当に変わったとき、指導員の高林さんや、グループホームでの世話人さんから食べる事の話聞いて、言う通りに従いました。それは、次の事です。
夕食後、お菓子ではなく、こんにやくフルーツゼリーを二日一個にする。
昼食は、定食ランチを控えるようにし、そばうどん類にして、野菜サラダを多く食べる事で、今では、体重が70キロを下回ることが出来ました。

目標体重68キロを目指して

川崎事業所 田村 賢太郎

2015年にグループ変更で、クリングループから検収グループになり、体重が80キロになっていたことに、指導員の増尾さんからの指導が入りました。
考えてみると、実家では、小腹が空くとすぐにおやつを食べていたのです。
一年後、実家からグループホームへ、又

⑩健康で何か気をつけてますか？



ウォーキング	5
筋トレ	5
ストレッチ	1
マラソン	4
水泳	3
ジム	1
卓球	2
サッカー	1
バレーボール	1
バスケ	2
バドミントン	1
ツーリング	1
運動	10
睡眠	4
うがい・手洗い	3
わからない	10

運動他 ⇒

⑧毎月のお小遣いはいくら？

	10代	20代	30代	40代	計
0		1			1
1,000~	3	4	1	1	9
5,000~	2	4		2	8
10,000~	4	9	5		18
15,000~	1	3	1	1	6
20,000~	4	16	2		22
25,000~		4			4
30,000~	4	18	10	4	36
35,000~				1	1
40,000~	1	1	3	2	7
45,000~			1		1
50,000~	1	2	1	1	5
70,000~				1	1
135,000~		1			1
わからない		1	1		2
	20	64	25	13	122

⑦毎月の貯金額はいくら？

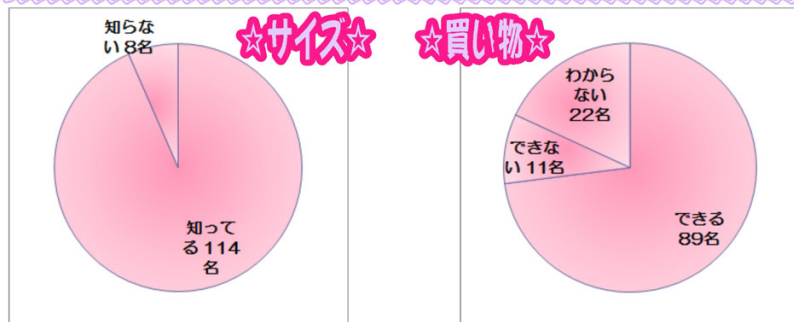
	10代	20代	30代	40代	計
0	2	5	1		8
500~		1			1
1,000~	1		1		2
5,000~		5	1		6
10,000~	2	8	4	2	16
20,000~	2	6	2	2	12
25,000~		2	2		4
30,000~	5	6	1	4	16
35,000~		1			1
40,000~		3	2	1	6
50,000~	3	9	2	1	15
60,000~	1	2			3
70,000~	2	2	1	2	7
80,000~	1	1	1		3
100,000~		4	2		6
わからない		9	5	1	15
残金	1				1
	20	64	25	13	122

⑪平日の睡眠時間は？

時間	10代	20代	30代	40代	計
4時間~			1		1
5時間~		2			2
5時間30分~		1		1	2
6時間~	3	10	3		16
6時間30分~	1	3		2	6
7時間~	5	18	7	1	31
7時間30分~	4	6	1	1	12
8時間~	5	18	6	4	33
8時間30分~	1	2	2		5
9時間~		1			1
9時間30分~			2		2
10時間~		1	1	1	3
わからない	1	2	2	3	8
	20	64	25	13	122

⑨自分の洋服や靴のサイズを理解してますか？

⇒ 洋服や靴の買い物ができますか？



～吹上・川崎・東京・大崎～

障害者ワークフェア2016

平成28年10月29日に、山形県の「山形ビッグウイング」にて「障害者ワークフェア2016」が開催されました。今回、富士電機フロンティアは、七回目の参加となり、吹上・川崎・東京・大崎事業所の4事業所で、2ブース出展しました。

同日、「山形県総合運動公園」にて、全国障害者技能競技大会も開催され、松本事業所（宮内）さんがビルクリーニング種目に出場しました。

◆山形ワークフェアに参加して

吹上事業所（根岸課長、福島） 東京事業所（米本、門脇） 大崎事業所（佐藤、秋森） 川崎事業所（高林、中澤） 管理部（山田）の面々でプロジェクトチームを作り、2回の会議を中心に今回の出展内容、ブースの展示等を入念に語り合い、何とか当日を迎えました。



当日は、強風が吹く中テント内の気温も上がらない中での開催でした。今回は、東京「ネジ絞め作業」吹上「ピンボード」「配線曲げ」「ネジ絞め」大崎「パソコン入力」「コーヒータイト」川崎「傘作り」「化粧箱作り」です。

参加社員は、来場される皆様へ作業指導やパンフレット配り、コーヒータイトの接待、普段あまりやったことのないことで、緊張の連続でしたが、徐々に慣れて最後は余裕さえ感じられました。又、他のブースを見ると社員が係っている所がなく、ある企業の所長さんは、「来年は、我が社も、社員を連れて来よう」と、話されるなど、当社のブースに、多くの方が訪れ社員に熱い視線を送っていました。そんな中でも、元指導員、東京事業所の渡辺さんや川崎事業所の椎名さんも訪れて頂き、久しぶりの再会となりました。



最後に、今回参加した15名の社員の皆さんで苦労様でした。今後につながる経験が出来たと思います。そして、今年も、栃木県の宇都宮で来年は、沖縄で開催します。皆でフロンティアを盛り上げましょう。

（川崎事業所 中澤）

ワークフェア出展 ～当日のタイムスケジュール～

本日の体験・競争	
吹上 11時、13時、15時	◎ピンボード競争<30本> ◎配線曲げ作業<3種類> ◎固定接点ネジ入れ作業
東京 10時、14時	◎ネジ絞め競争<3分>
大崎 10時、14時	◎パソコン入力競争<5分>
川崎 9時、12時、16時	◎ペン立て作り作業<ヤスリかけ・化粧箱付け> ◎傘作り作業

ワークフェアについての感想

吹上事業所 飯塚 正樹

僕は、今回のワークフェアで、いろいろなことが、学べました。

僕達、吹上地区はピンボード、固定接点ねじ入れ作業、配線曲げ作業の3種目を実演し、その中で配線曲げ作業を任せられました。最初は、うまく出来るか、相手に分かり易く伝えられるか心配でしたが、やり続けて行く内に楽しくなると、もっと教えたかったです。相手の方にも「きれいに曲がってるね」「どうすれば、そのように曲がるの」などお褒めや驚きの声を頂き、とてもうれしかったです。



ただ、配線曲げ作業の立ち上げの部分が相手にうまく伝わらなかったのが、勉強にもなりましたが、勉強にもなっています。



初めての出張

東京事業所 永野 葵

私は十月二十八日・二十九日にかけて、障害者ワークフェア2016の為に山形県に初めて出張に行きました。

学んだことは、自らお客様に声を掛ける難しさとお飲物を渡すタイミングです。コーヒータイトを冷え込んだので作り置きせず渡しました。ブースでの説明はなかなか練習通りにできず苦労しましたが、いい経験になりました。

また、他事業所の事も詳しく知ることができ、ホテルや交通機関の利用方法も分かりました。今後もこの経験を胸に励んでまいります。



ワークフェア会場前にて ～集合写真～



～スタッフも社員も新人のみで乗り切った大崎事業所!!～

◆ワークフェア山形に間違って

大崎事業所では新入社員3名が出席しました。各社員から感想の声を紹介致します。

（大崎事業所 秋森）

大崎事業所 加藤 智徳
十月二十九日にワークフェア山形に参加させて頂き会場では接客をしました。普段接客をしないのでとても緊張しましたが、声を出して接客できたと思います。

大崎事業所 白川 晃平
パソコン入力競争を行いお客さんに説明をする際タイピングが早い人、遅い人と居ました。人に伝える事はとても難しい事なのだと感じました。

また、客引きの声掛けの際大きな声で言う事が出来ました。

大崎事業所 小田切 清人
ワークフェアでは初めての参加でも緊張しました。接客する事が苦手な初めは声を出す事が出来ませんでした。先輩方の声掛けを見てだんだんと声を出す事が出来る様になりました。沢山の方が来てくれて良かったです。また機会があれば、ぜひ参加してみたいです。



アビリンピック大会!!

山形総合運動公園にて
《種目》～ビルクリーニング～



練習を始めた時からカバー対応をしてくれた皆に感謝しています。ありがとうございます。

(苦笑)
とても良い経験ができたと思います。練習を始めた時からカバー対応をしてくれた皆に感謝しています。ありがとうございます。

全国大会!

**第三十六回
全国障害者
技能競技大会**
全国大会に参加して
松本事業所) 宮内 知都
十月二十七日～三十日まで山形県に行きました。
本番当日、自分も含めて四十五人が、ビルクリーニングに出場で、上位を目指すか不安もありました。でも、練習してきた通りにやろう!と決めていたので、当日は練習通りにできました。

《種目》
～製品パッキング～



取ることが出来ました。この結果は、皆さん方の支援があつての銀メダルと思ひ感謝しています。

大会当日は、皆と同じ様に緊張もしました確実性を求め過ぎて慎重になり過ぎたりもしましたが、持てる力を全部出し切る事ができました。結果2位を

銀賞

今回は、製品パッキング部門に挑戦をしましたが、練習では、練習材を思うように組み立てることが出来ず焦った場面もありそんな時に、スタッフや仲間にはアドバイスを受けてもたすかりました。

**第十四回
神奈川県障害者技能競技大会**
アビリンピックへの意欲
川崎事業所) 中島 健太



アビリンピック神奈川大会の出場

川崎事業所) 森 風五

川崎では、初めての喫茶部門に参加することも有り、右も左も判らない状態で練習をはじめました。お盆の持ち方、接待のやり方、グラス、カップの置き方など解らず、ファミレスに行ったり、東京の和知さんのビデオを見たり、東京に向き直り直接指導を受けたりして研究をしました、当日になってみると緊張の中で始まり、思うように入らず、戸惑いもありましたが気持ち切れずに出来ました。

《種目》
～喫茶～



講演

◆浪速特別支援学校講師感想

関西事業所) 松原 右起

十二月十二日に母校の浪速特別支援学校に講師として招かれ、高等部一年生の生徒に社会人になってからの事を講演しました。
今回で、講演をするのは二回目です。
前回の講演では内容がまとまっておらず、今回の講演では少しでも社会人の大変さという事が伝わる良いなと思ひ話をしました。
本番は緊張しましたが落ち着いて上手く話す事が出来ました。
生徒はメモを取っており、質問の時には積極的に挙手をし、たくさんのお話を聞かれました。
また、このような機会があれば挑戦したいです。



◆渋谷中学校講演会

関西事業所) 原島 佳恭

10月21日に母校の渋谷中学校で講演会の講師に招かれました。僕が発表したのは、「たまたがわ高等支援学校の生活や通学方法」、「現在の仕事内容」、「小・中学校にいる先生方や先輩に伝えたいこと」などでした。特に1番伝えたかったのは、小・中学校の時に嫌なことや困ったことがあっても誰にも相談できず悩んでいたことです。

今回は、話す内容がたくさんあり上手く話せるか心配でしたが自分なりに思いを伝えることが出来たのではないかと感じました。この経験をお仕事でも生かせるように今後も頑張っていきたいと思ひました。



事業所 トピックス

自立研修旅行

松本事業所) 中野 林太郎

今日は、楽しみにしていた伊那にある「みほらしファーム」へ行きました。朝から雲一つない良い天気

に恵まれて一日が始まりました。まずは、みんなと一緒に牧場でダチョウを見ました。大きな一羽がエサをくれとねだってきておもしろかったです。

次に、草木染めをやりました。自分らしさまんさんの良いハンカチ

みほらしファームにて ~草木染めのはんかち披露~



を作り上げることができて楽しかったです。

次は、一番楽しみにしていたランチタイムです。バイキングでいろんな種類があってすごくうまかったです。仲間たちと思い出に残るすばらしい旅ができて楽しかったです。

はじめての出張=出張へ

鈴鹿事業所) 大木 達矢

初めて電車とタクシーで出張に行きました。

最初は、ちょっと緊張して、タクシーは、一人では乗ったことがなく、行先の紙を見せたのですが、べつの場所に着き、ちょっと不安

はじめてのフルフェスタ

吹上事業所) 大谷 真涼

◆女性スタッフ研修

日時: 2月8日(水)

◆障害者就業支援フェスタ in多摩平の森2017

日時: 2月17日(金) 12:30~17:00
場所: イオンモール多摩平の森3F イオンホール

◆第15回 東京障害者技能競技大会

日時: 2月19日(日) 9時15分~15時30分頃
場所: 職業能力開発総合大学校
(小平市小川西町2-32-1)

出場者:

- ①オフィスアシスタント 大崎事業所) 萩原 優希
- ②ビルクリーニング 東京事業所) フツン ジャン光
- ③喫茶サービス 東京事業所) 齊藤 光
- ④パソコン入力 大崎事業所) 原 秀平

ブルーフェスタに参加したのは今年がはじめてでした。祭当日は多くの来場者でにぎわい工場内には野菜、飲食のやたいが、多く並び特にフロンティアが担当した射的にはたくさんのお客さんが並んでいたで、しょうじきおどろきました。

午前中は職場対抗ゲームに参加しました。3人1組で問題をイラストで伝える伝言ゲームです。トップは僕になりました。

青蓮寺発電所にて ~前管理部長西村さんと~

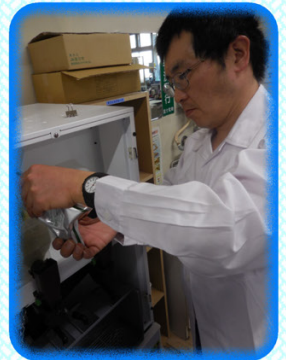


この経験を何かに繋げられたり、何かに役立てられたらなと思いましたが、いい一日でいい体験でした。

大崎事業所への応援

川崎事業所) 平本 誠

6月から三か月間大崎事業所へ応援に行き給茶と、コーヒーマ



給茶器・コーヒーマシーンのメンテナンス作業

又、川崎とは違い、沢山の人がいる為、指先呼称の声を大きくしないで作業をする決まりがあり、このことは、川崎でも実行しようと思いました。

フルフェスタ 職場対抗ゲーム中



編集後記

今回、社員の健康管理・生活に対してアンケートを実施してみました。結果をみるに、多くの方が掃除を毎日行っていました。毎日掃除...見たいですね(笑) として、今年5周年を迎えた鈴鹿事業所、10周年を迎えた大崎事業所、そして次回号でも5周年、10周年を迎える事業所を掲載する予定です。楽しみにかけて下さい。(山田)