

# Go!Go!



# フロンティア

《フロンティア合言葉 3つの本気》

1. 本気ですれば大抵のことは出来る
2. 本気ですれば何でも面白い
3. 本気ですれば誰かが助けてくれる

株式会社 富士電機フロンティア  
(富士電機株式会社 特例子会社)

神奈川県川崎市田辺新田1番1号  
電話 044-329-2380 / FAX 044-329-2381

発行責任者: 川田 直幸

<http://www.fujielectric.co.jp/frontier/>

## 《自分の役割を果たし、仲間への影響力を持つ》



2020年を迎えました。今年も皆でフロンティアを発展させて行きましょう。

さて、今年は、フロンティアが大事にしている4つの行動規範の中の「協調性 自分の役割を果たし、仲間への影響力を持つ」について私の思いを伝えたいと思います。

協調性とは、その意味を調べると一例として「複数の人たちが助け合ったり、譲り合ったりしながら同じ目標に向かって任務を遂行する事」と出てきます。

さて、この事と「自分の役割を果たす」事、「仲間への影響力を持つ」事とはどのようにかかわってくるのでしょうか。

仕事は自分一人だけで行って成果を上げているわけではありません。

例えば、GRでの清掃業務であれば、清掃範囲をメンバーで重複が生じないように、抜けが出ないように分担して仕事に取り組む必要があります。

また、たとえ、一人作業の清掃であっても、一人一人が自分の場所をしっかりと責任を持って清掃することで、フロンティアがお客様から依頼されている清掃範囲の全体がきちんと完了するのです。

協調性という言葉には、目的を達成していくために一人一人が調和・連携を取り、自分の役割をしっかり果たしていくという意味合いが含まれているものと思います。

一人一人がばらばらに勝手気ままに仕事していたら求める成果は得られないことは容易に想像できるでしょう。

さて、次に「自分の役割を果たす」事と、「仲間への影響力を持つ」事とはどのようにつながっているのでしょうか。

職場のメンバー一人一人が自分の役割を果たす事によって求める仕事の成果を得られた際に、皆さんは職場の仲間どのような気持ちを持つでしょうか。

そこにあるのは、しっかりと責任を果たしてくれてありがとうという「感謝の思い」、そして、これからはもしっかり責任を果たしてくれるだろうという「信頼の思い」ではないでしょうか。

そして、その思いはほかならぬ自分自身にも職場の仲間から注がれるのです。

「感謝の思い」「信頼の思い」の先には何があるのでしょうか。

それが「仲間への影響力」だと私は思います。しっかりと自分の役割を果たしている社員が、新たな仕事の希望や新たな職場改善のアイデア・意見(行事や余暇活動などの場合もあるでしょう)を述べた際には、必ずやその希望やアイデア・意見は聞く耳を持って、重きを持って迎えられるはず。そして、その事が、ありがたい自分や、やってみたいことを実現していく事、更には皆さんの自立につながる大きな道筋だと私は思います。

オリンピック・パラリンピックが開催される今年、日本にとって大きな意味のある年になることでしょう。

協調性ということを含めて今一度噛みしめ、2020年が皆さんにも、意味のある新たなスタートの年になることを祈念します。



取締役社長 小形 秀夫

## 【FEF/永年勤続者表彰】

令和2年1月10日に川崎事業所、1月11日に大崎事業所の永年勤続表彰が行われました。  
(この表彰は、10年、20年、30年勤続した個人を対象に表彰されます。)

### ◆勤続10年表彰者

川崎事業所

狩野 公輔  
関 絳佑樹  
田村 太一

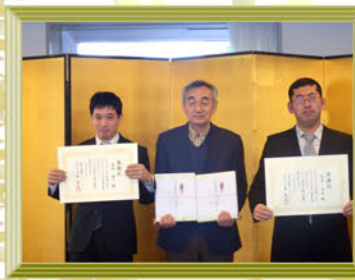
大崎事業所

長嶋 陽一  
荒井 良介

左から、狩野さん、社長、関さん、田村さん、



左から、長嶋さん、社長、荒井さん



# 《新事業紹介!!》

東京事業所

## ◆PLC入庫作業

東京事業所) 塩野 颯馬



私は、2019年10月より、今まで担当していた清掃業務から富士物流(株)でのPLC入庫支援業務に移りました。

主な仕事内容は、製品の入庫作業、ピッキング作業です。

製品を棚に入庫する際には、伝票のバーコードを読み取り、リストを作成します。リストに記載された棚番に製品を入庫します。

製品を運ぶ際は、台車を使って運びます。その際は製品を落とさない様にする事、周りの人や物に当たらない様に、常に安全に配慮して作業を行っています。

また、入庫が無い時は、ピッキング作業を行っています。ピッキング作業では、伝票に記載された製品の出し出しを行っています。

製品を払い出す際は、製品や数量等を間違えない様、指差し確認を意識して取り組みます。

これから新しい仕事が出る様、日々努力していきます。



## ◆スライド棚組立・梱包作業

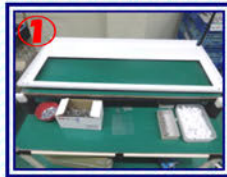
三重事業所では、昨年8月末に三重工場の設計一部、製造部よりコンビニエントストア既存店ガラススライド棚一斉交換対応に伴う、組立・梱包内製化的お話をいただき、昨年11月中旬から今年2月中旬までの期間限定で、約5600枚のガラススライド棚の組立と梱包作業を開始いたしました。(ガラススライド棚とは、ショーケース内にセットされる商品を陳列する棚のことです)

### スライド棚組立作業

棚組立は、棚の奥行違いで3種類あり、部品点数はネジ類含め19点です。



3台の作業台を使用して組立  
◆組立台数：95台/日  
◆必要工具：ア-トライバ-リハ-ツァ-



①棚板組立(前組み)  
ア-トライバ-リハ-ツァ-工具使用



②棚板組立とア-ツァ-組立を合体し、さらに6点の部品を取り付け完成  
ア-トライバ-工具使用



③ア-ツァ-組立(前組み)  
ア-トライバ-工具使用

### 梱包作業

①梱包用のダンボール箱・暖衝材を組立



梱包材の現地での廃棄  
ロス改善の一環でスチ-ロールフチフチ等のリシ化を実施

②完成品の出荷検査後にダンボール梱包をする  
(梱包形態は、一枚単位でガラスをセットするため傷つき帽子のためビニ-ルを描ける)



③完成したパレットを工場内の出荷場まで運搬  
1パレットの枚数は、8段2列=16枚



今回は、単発的な作業となりましたが、事業所としても初の試みを組立・出荷検査・梱包ダンボール製作・梱包・運搬までをおこないました。担当した社員の皆さんは慣れない作業に戸惑いながらもスタッフの説明を何度も聞き理解を深めながら作業をおこなっていました。(三重事業所 田中)

## 講演

### ◆卒業生のお話を聞く会

大崎事業所) 大水 さおり



九月十三日(金)  
に東京都立板橋特別支援学校で進路先報告会を行いました。

今年の三年生が今後の進路に向けてのお話を全体の前で発表しました。全体の前でお話をする事は社会人に入ってから初めてだったのでとても緊張しました。

今回の質問に出した答えが仕事に関する質問、休日の過ごし方、先輩たちから考えた質問などたくさん答えました。色々な質問がありました。自分が書いた紙を見ながら読みました。

仕事で大切な事をお話しましたが、一時間近くかかったので人とのコミュニケーションを取る事があまりなかったため、たくさんお話をすることが出来て良かったです。

全体の前でお話をしましたが、自分から積極的に質問に答えたので上手い言えるように頑張りました。先輩たちの前で読む事に挑戦しました。自分のペ-スに焦らず言葉をしつかり言えたので良かったです。





# ＜P.C.回収作業！！＞

## 中部事業所

### パソコン回収業務

以前、東京事業所で行っている、使用済パソコン回収後のデータ削除業務を紹介させて頂きました。今回、東京事業所を中心に富士電機フロンティア内で、「データ削除前の回収作業」が拡大しましたので、ご紹介させて頂きます。

中部事業所では、パソコン更新に伴い、新しいパソコンを職場へ配送する業務、及び、返却するパソコンの梱包・発送業務を担当しています。

パソコンは精密機器ですから丁寧に配送する事を心掛け、又、返却パソコンは、4〜5セットを一括して発送するため、梱包作業が必要になりますので、丁寧かつスピーディにできるように心掛けています。

(中部事業所 山内)



## 大崎事業所

### パソコン回収業務

毎週金曜日から火曜日まで16階で返却レンタルパソコンの受付をして完了したパソコンを13階に運搬してBOXに鍵を掛けて一時保管をします。水曜日に持ち込み記入シートに記載されている機器NoとパソコンNoを照合して、その後、東京工場フロンティアに記入シートを送り金曜日に運送業者が、新規レンタルパソコンを持ち込みして帰りに回収したパソコンを持ち帰ります。

(大崎事業所 江森)



# 【P.C.梱包発送作業】

## 鈴鹿事業所

現在、鈴鹿工場では更新P.CをF.E.F.東京事業所でデータ消去作業を行うため、ある程度の台数が集まったタイミングで、トラックのチャーター便にてF.E.F.東京事業所へ発送して行きました。

今後はF.E.F.鈴鹿事業所にて梱包作業から発送作業までを請け負うこととなりました。

トラックのチャーター便から、BOXチャーター便に切り替え、大口ではなく、150台前後へ変更することにより、運送費の大幅なコストダウンにもつながります。

今回は初回と言うこともあり、システム課の方にもご協力頂きながら、梱包作業の手順を覚えられました。落とさないように慎重に、慣れない作業に緊張しながらも説明をよく聞きながら作業を行っていました。

(鈴鹿事業所 喜田)



## 関西事業所

### 梱包作業について

関西事業所 原昌 佳恭

梱包業務の作業を紹介します。まず、依頼者の方から電話でご連絡を頂き、梱包する物と梱包依頼書と伝票を受け取ります。その後、メール室にある棚から同じ大きさの入れられる箱を探します。よい箱を見つけたら、緩衝材を入れて、梱包する物を入れてガムテープで閉めると完成です。

作業の中で僕が特に気を付けている所は、送る物によって入れ方に工夫をしている事です。まだまだ慣れず苦労していますが、これからも一生懸命努力し、今よりもきばきと作業を行えるよう頑張ります。



## 川崎事業所

### パソコン回収業務

川崎地区では、4年に一度PC交換作業を請け負っています。F.I.T.C担当者殿と計画された日程に沿って、新品PCを車に積み、その部署の回収指定場所に置かれた使用済PCと入れ替えて置きます。精密機器のPCなので、取り扱いには神経を遣います。社員とスタッフ、F.I.T.C担当者が協力して、約6ヶ月の長丁場の作業を行っています。

(川崎事業所 佐藤)

## 松本事業所

### パソコン梱包作業

リース更新のパソコンが各職場からF.E.F.事務所を持ち込まれます。ある程度の量になったら、データ消去作業を行っているF.E.F.東京事業所へ送るため梱包をします。ノートパソコンは、二台で一組にして、デスクトップ本体とモニタもそれぞれエアキャップで包み、ケーブル、キーボード類は、そのままボールに詰めて送ります。輸送中に破損が無いように丁寧に尚且つ時間を意識して作業しています。

(松本事業所 柴野)



# &体カづくり~第二弾~>



## ★健康を考える講座★

感染症予防と正しい手洗い

インフルエンザ感染ゼロを目指して、講師に健康管理センターの鎌田先生をお招きして、感染症予防に必要な「正しい手洗い」について学びました。

先生のお話の後、実際に手を洗い「手洗いチェッカー」でどこに汚れが残っているか確かめる実験を行いました。

「思った以上に汚れが残った...」「きれいに洗えていると思ったのに...」こんな洗い残しが有るなんて...「ショック！」という声があちこちから聞こえてきました。

手洗いやうがいには感染症予防には効果的なことは皆さんも知っていると思います。

今回の実験で自分は何処に洗い残しが多いかと言う事が分かったのではないのでしょうか。

こまめに、洗う順番を決めて

◆洗い残しゼロ

◆インフルエンザ、ゼロ

を目指しましょう！ (東京事業所 白石)



~産業医と社員の様子~

《フラックライト》  
~あてた爪回り~



《フラックライト》  
~あてた手の平~



《フラックライト》  
~あてる前~



## ~会社の中・プライベートでこんな取り組みしてます!~

### ☆体カづくり☆

周知徹底!

### ☆健康管理☆



体カづくり  
川崎事業所) 古沢 大輔

僕は、体カづくりや減量する為9月24日より【FASTGYM24】へ通う様になりました。筋トレと有酸素運動を約1時間から2時間行っています。楽しいので、頑張っています。

体カづくり 松本事業所) 前澤 竜次



自分は、体カづくりをしています。走ったり、歩いたりすることが好きなので体がなまらぬように運動をしています。運動をしないとだんだん体の動きが遅くなってしまいますのでこれからも体カづくりをしています。

インフルエンザ対策 吹上事業所  
【会社】 清掃やメール集配から戻った時にはうがい、手洗、手のアルコール消毒。  
室内は加湿器により適切な湿度(50~60%)を保つ。  
【家庭】 3食栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠時間をとるよう心がける。  
【公共の場】 咳やくしゃみを他人に向けてしない(肘の内側で口をおさえる)



# 《私たちの健康管理&

## ★自炊・食事づくり★

松本事業所) 小林 一樹

今回の自立研修で、ハンバーグや味噌汁を作りました。この研修の前からハンバーグ作りを三回位作りしました。最初は、形が崩れてしまったりしましたが二回目以降はうまく作れました。本番では衛生面のためビニール手袋をつけてやりましたが手が大きくうまく入りづらく普段とちがう感じでしたがそれでも手を抜くことなくやりました。自分以外の同じ班の人の力を借りたりしました。何より力を入れた所はデミグラスソース作りです。ケチャップや醤油・ソースの他に赤ワインを入れました。これを入れた事でソースにコクがついたのだと思います。少しコゲた所もこのソースが解消してくれたようです。味噌汁では、味噌の量が少なかったのか甘い味噌汁になってしまいました。もっと入れても良かったなと思いました。今回の研修では、ハンバーグでしたがこれからも色々作りたいです。



(鈴鹿事業所 喜田)



また

今年の自立支援研修で三重事業所と合同でキャンプに行きました。将来的な自立を目指し、少しでも自炊をする機会、経験をしてもらうためです。そして、ものづくり体験でスープを制作し、自分で作ったスープでカレーを食べるといったいい体験をし

鈴鹿事業所) 生川 佑一

夕食づくりでは米を洗ったり、じゃがいもを切ったり、洗い物をしていました。包丁を使うのは久しぶりだけど、体が覚えていたので大丈夫でした。また、休日になりたいと思います。

鈴鹿事業所) 塚本 勝之

三重事業所の社員とカレー作りをして、協力しながら、じゃがいもをピーラーで皮を剥いたり、玉ねぎを包丁を使って切りました。カレーを美味しく作ることが出来たので良かったです。マーボー豆腐とかチャーハンが上手に作れるように頑張りたいです。



松本

三重 鈴鹿

## ～《第18号》健康管理-第1弾- その後の様子～

以前、Go!Go!フロンティア第18号：私たちの健康管理&自立調査に掲載した社員のその後を紹介합니다。

### ダイエットその後

東京事業所)

森田 一利

僕は、当時体重が74キロありました。今は、体重が78キロあり4キロリバウンドしてしまいました。そして今も週二回増進に通い金曜日には、ボクササイズをやっていますが、なかなか体重が減らないので、又寮の世話人さんに協力してもらい食事の量を減らし間食をしないように気をつけて目標は、七十キロ目指して頑張っています。



### 目標体重その後

川崎事業所)

田村 賢太郎

僕は、オフィスグループにいた時は、体重が減っていましたが、クリーングループに異動してからは、リバウンドしているのので、仕事の帰りには、ガムを一日一粒ずつ噛み、夕食までガムする習慣を身につけていきます。



### 今でも続けている

#### スポーツクラブ

三重事業所) 菅原 彰

僕は休みの日はホリディスポーツクラブへ通っています。いつものようにたくさんのトレーニングをしたりプールで泳いだりします。前回にも作文を書かせてもらいましたが、僕はあれからまだあまり体重を減らすことができていません。でも今はプールで四平方を頑張っているのので、これからも続けていき体ももっと鍛えようと思います。最近、バタフライと背泳ぎもしています。大変でしたが、すこしずつ長い距離を泳ぐことができました。



### 健康への取り組み2

大崎事業所)

井上 幸正

2016年から3年たってどうなったのかを書きます。薬の量は変わっていません。血糖値の方は100~110位です。今は二か月~三か月のペースで病院に行っています。正常値を保っているかがカギになっています。年を重ねても自身の体の維持が出来るようになれば良いと思います。向き合って行きます。



# 障害者ワークフェア2018

2019年11月16日、愛知県名古屋市の「愛知県国際展示場」にて「障害者ワークフェア2019」が開催されました。富士電機フロンティアは十回目の参加となり、作業体験・もの作り体験を、5事業所でブース出展しました。

同会場で、「全国障害者技能競技大会」も開催され、鈴鹿事業所の野村くんが出場し、「ワークフェア」「全国障害者技能競技大会」ともにフロンティアの社員が活躍しました。

## ワークフェアについて

三重事業所) 番家 瞳  
11月16日に名古屋の国際展示場に行ってきました。

フロンティアのメンバー4人スタッフで行って来ました。

電車いどうして、色々と大変だったけど何とか無事に着いて、安心しました。

向こうでは、私達がしている作業をお客様に教える事です。カプラー差込みを教えました。相手に伝えるのが大変だったけどして見て良かったです。

でも私は、話すのが好きだったので出来てうれしかったです。いい経験して良かったです。

終わってから同じフロンティアのみんなと夕食会をして、お話し出来て良かったです。私は、仲良く出来てうれしかったです。

もっと色々なフロンティアのみなさんとワークフェア参加出来たらいいなって感じました。いい思い出になりました。

遠い方も居たけど本当にありがとうございました。

## 初参加のワークフェア

関西事業所) 藤本 和枝  
愛知のワークフェアは前に見学で行ったことがありました。



## ワークフェアに参加して

松本事業所) 松澤 憲一  
僕は、ワークフェアに初めて参加しました。三重・関西・中部・松本の事業所が集まりました。

三重の出し物は、自動販売機の部品の一部を組み立てる体験で、めったにみることできない中の構造がわかり面白かったです。松本と中部は、ミニモップ作りをやり、人に教えるながらやるのがすごく大変でした。結構人気で、数が足りなくなり、指導員の方々にも協力していただいて何とかできました。

短い時間でしたが、他の事業所の方々と触れ合い楽しかったです。

## 初参加事業所～関西・中部～

ワークフェアのフロンティア展示ブースでは、今回松本事業所の方々と合同で出展させていただき、「ミニモップづくり」の体験コーナーを午前、午後の2回開催しました。

参加した社員の内八重君は、始めは少し緊張していたものの、来場者の対応が増える度にコツを覚えて、松本事業所のメンバーに負けないう頑張っている様子が印象的でした。

最後に「忙しかったですがとても楽しい一日でした」との感想が聞けて、とても有意義な一日であったと思います。今回お世話になった事務局の皆さま、松本事業所の皆さまはじめ、三重、関西の皆さま誠にありがとうございました。

(中部事業所 山藤業務課長)

## ～集合写真～



## ～三重①～



## ～松本・中部～



## ～三重②～



## ～関西～



## 《ワークフェア参加者/出店内容》

### ◆作業体験

- 三重①：加藤健二・吉野成俊／電製品がら差込作業
- 三重②：番家瞳・疋田章章／操作組立作業
- 関西：藤本和枝・山本貢海／製本折り作業 (AZ)

### ◆もの作り体験

- 松本：前澤竜次・松澤憲一／ミニモップ作り
- 中部：内八重夏樹／

# アビリンピック 全国大会!!

## 第三十九回 全国障害者技能競技大会

アビリンピック  
全国大会に参加して  
（鈴鹿事業所）  
野村 一真

あいち技能五輪・アビリンピック2019に初めて参加して、人が多いのにびっくりしました。

僕は少し心配と緊張感がありましたが、一緒にいてくれた喜田さんと競技の練習をしました。

競技の本番は少し戸惑いがありました。入賞はできませんでしたが、自己ベストを更新し、自分なりの成果を出せたので満足かなと思います。

《種目》製品パッキング



# 鈴鹿事業所

## 第十七回

### 三重県障害者技能競技大会

（鈴鹿事業所）野村 一真

#### 努力賞

アビリンピックみえは練習不足などがありました。努力賞がもらえたので十分かなと思います。

来年のアビリンピックみえにもチャレンジして入賞できるように頑張りたいです。



《種目》製品パッキング

# アビリンピック 大会!!

# 川崎事業所

## 第十七回

### 神奈川県障害者技能競技大会

初めての  
アビリンピック大会を終えて  
（川崎事業所）中林 暉

10月26日に神奈川職業能力開発校でアビリンピック大会が行われました。

私は、初めてのアビリンピック大会でパソコンデータ入力に出場しました。

9月から定時間後、毎日練習を行い本番を迎えました。

当日は、緊張しましたが、競技開始になるとスムーズに入力作業を行う事が出来ました。

結果は、優勝する事が出来ませんでした。次回は優勝を目指したいと思います。

お忙しい中、佐藤さん、練習時間を作っていただきまして本当にありがとうございました。

《種目》パソコンデータ入力



初めてアビリンピックに出場しました。

いつもより早めに起きたので集中したい時に聞いている曲を聞いてから家を出ました。

会場に着いたと思ったらすぐ競技会場に移動だったので、落ち着いて移動しました。

第一課題、第二課題とも自分の力を出し切ったのですが、優勝には及ばなかった。来年にはもっとレベルを上げて、自分自身の自信につなげていきたいです。

そして、自分は作業を行う時に常に確認不足の事が日常の仕事の中で多かったのですが、今回のアビリンピック大会のおかげでいかに確認の大切さが良く分かったので、今回経験した事をこれからの仕事でも生かせるようにしたいと思います。

《種目》オフィスアシスタント



#### アビリンピックに出場して

（川崎事業所）加藤 攻一龍

今回初めてアビリンピック大会のオフィスアシスタントに参加

《種目》製品パッキング



事業所  
トピックス

行事等お知らせ!

※下記日程で開催されました。

◆第18回 東京都障害者技能競技大会

日時:2月1日(土)  
場所:職業能力開発総合大学校  
(小平市小川西町2-32-1)

出場者:

- ①ビルクリーニング  
東京事業所) フッセン ジャン光
- ②パソコンデータ入力  
大崎事業所) 具志堅 誉
- ③オフィスアシスタント  
大崎事業所) 岩村 僚真

◆FEFスタッフ会議

日時:2月8日(土)  
場所:ゲートシティ大崎イースター-23F

キラキラ★  
フレッシュ

- ①名前 ④社会人としての抱負
- ②趣味・特技 ⑤自己アピール
- ③入社動機 ⑥先輩社員から激励の言葉

松本事業所



- ①小澤 直美 (おざわ なおみ)
- ②趣味はクラフトアート、主にUVレジンでアクセサリ作りをしています。
- ③実習していく中で、きれいに清掃できたという達成感を感じ、清掃は楽しいと思っただからです。
- ④これからは、長くこの会社に勤められるよう体調管理も整える。
- ⑤分からないことは指導員の方に相談する。
- ⑥入社おめでとうございます。体調管理をしっかりして頑張りましょう。(久保田 聡)

松本事業所に  
新しい仲間が増えました!!

★余暇活動報告★

宮様チャリティー  
ボウリング大会  
に参加して  
大崎事業所  
荒井 良介

十二月一日(日曜日)  
に品川プリンスホテルボウリングセンターで行われた宮様チャリティーボウリング大会に出場しました。

最初に個人戦を行い、2ゲーム投げました。合計で284点出しました。

入賞は出来ませんが、次に行われた団体戦にも出場してそこでは、現役のプロボウラーの人とチームを組み、同じく2ゲーム投げました。自分も頑張り合計で319点出しました。

その結果、団体戦で4位に入賞する事が出来ました。

初めて参加しましたが良い経験になりました。来年も挑戦したいと思います。



国体!!

茨城国体に出場(ボウリング)  
川崎事業所) 横内 崇弘

今回、初めて茨城国体に出場する事が出来ました。  
川崎市の予選会では、あまり良いスコアではなかったのですが、2位の成績で選ばれました。  
大会まで週2回の練習を行い、万全な状態で参加しようと思ったら、出発式の途中で台風の影響で大会が中止になってしまいました。  
お昼のお弁当を食べて帰ることになり、ショックでした。  
2020年は出場出来る様に頑張りたいです。



バスケットボール全国大会  
大崎事業所) 柳田 直美

十月十日~十五日に開催される全国大会の代表に初めて選ばれました。当日は台風の影響で各競技が少しずつ中止となりました。  
バスケの選手は茨城付近のサービスエリアまで着きましたが結局残念ながら中止となってしまいました。  
今回はとても残念でしたが選抜に選ばれて嬉しかったので来年もチャンスがあれば全国大会に行きたいと思っています。



第十九回 全国障害者スポーツ大会

台風により中止!!

編集後記

今回、茨城県で開催の『全国障害者スポーツ大会』が、台風の影響で中止となってしまいました。フロンティアからも2名が出場予定で、練習を重ねていたのですが残念で仕方ありません。また2020年の国体に向けて、頑張りたいです。(山田)

★わたしたちのチャレンジ★



私の趣味は、映画STAR WARSのグッズを集める事と最近始めた塗装にはまっています。  
何を塗装するかと言うと、映画に登場するキャラクターのヘルメットを自分の好きな色に塗装して楽しんでいます。  
まだ塗装の経験が浅いため失敗する事もありますが、コツコツ地道に練習していけば仕事でも自ずと上達しステップUPに繋がると信じて頑張っています。  
苦手な事、やった事のない事にも挑戦し心身共に成長し出来る事を増やしていきたいと思っています。

私の趣味

山梨分室) 中村 友晃