

Go!Go!



フロンティア

《フロンティア合言葉 3つの本気》

1. 本気ですれば大抵のことは出来る
2. 本気ですれば何でも面白い
3. 本気ですれば誰かが助けてくれる

株式会社 富士電機フロンティア
(富士電機株式会社 特例子会社)

神奈川県川崎市田辺新田1番1号
電話 044-329-2380 / FAX 044-329-2381
発行責任者: 川田 直幸

<http://www.fujielectric.co.jp/frontier/>

《仕事の中で自己表現しよう》



2021年を迎えました。コロナ禍
いまだ継続ですが、今年も皆でフロン
ティアを発展させて行きましょう。

さて、今回は4つの行動規範の中の「元気良く挨拶、返事が出来、仕事の中で自己表現していく」を取り上げます。

これで行動規範に対する私の思いは全て伝えることになりません。是非、過去分も含めて、皆さんの自立に役立て欲しいと思います。

この規範の前半は「元気良く挨拶、返事が出来」となっています。

挨拶や返事は仕事か否かに関わらず、社会で生きていく上で重要な自己表現です。

「元気良く」は、「いつでも大きな声で」と思いますが、是非「TPO」を考えて行動してください。

- TはTime(時間)
- PはPlace(場所)
- OはOccasion(場合)

で、「時と場所、場合に応じた方法・態度」ということです。大きな声が良くない『TPO』もあります。

その場合は、大きな声は控え、笑顔などの表情や、機敏に丁寧にお辞儀をしたり、うなずいたりすることで「元気な挨拶や返事」にできますので、是非実践して欲しいと思います。

規範の後半の「仕事の中で自己表現」で言えば、まず、どんな仕事をしているかは、その仕事を行う能力を保有し、実際に発揮しているという自己表現になります。

その意味では、複数の仕事を実施できるということになれば、幅広く自己表現をしている事にもつながるでしょう。

また、仕事をどのように行っているかも大きな自己表現になります。

よく言われるのは仕事の『正確さ・スピード・手際』です。そしてそこから生まれる仕事の成果物の出来栄も自己表現に当たります。

正確さ・スピードは、例えば寸法が正しいか、所定時間で何個作られているかで、数値的にわかりますが、手際を数値的にとらえるのはなかなか難しいですが、とらえにくくても大変重要なものです。

手際とは「物事をテキパキとみなく処理し、無駄なく、要領よく進行させるさま」を言いますが、その姿は見ている人に美しさを感じさせ、信頼感・安心感も抱かせるでしょう。

また、成果物に対する期待感も湧き上がるでしょう。例えば、一流の料理人が料理を作っている姿などを想像してみればわかるかと思えます。

是非、今年は何の仕事をしているかでの自己表現のみならず、どのように仕事をしているかでの自己表現にも思いをはせ、お客様から感謝され・喜ばれる仕事の成果を出していく、皆さんの職業人としての成長・自立に繋がってください。



取締役社長 小形 秀夫

【FEF/永年勤続者表彰】

令和2年12月29日に三重事業所、令和3年1月14日に川崎事業所の永年勤続表彰が行われました。(この表彰は、10年、20年、30年勤続した個人を対象に表彰されます。)

◆勤続20年表彰者

川崎事業所 佐々木 勝治

◆勤続10年表彰者

三重事業所 柏木 元希

左から、社長、川崎 佐々木さん

三重 柏木さん



吹上事業所大田原分室設立



令和元年10月1日設立

皆様のご支援のもと、(株)富士電機フロンティアに新しく吹上事業所大田原分室が設立される事となりました。この場をおかりしまして、大田原分室設立に尽力頂きました皆様方に心より御礼申し上げます。



吹上事業所 大田原分室設立

大田原分室は令和元年十月に大田原工場内に設立されました。設立にあたって

先輩事業所や工場の皆様にご支援を頂き、特別支援学校から実習生を受け入れ、社員採用の準備を進めてきました。

主な業務はプレーカー部品の組立作業であり、実習でも同業務を体験して貰い、採用基準を満たす二名を無事採用できました。

設立時、指導員二名を置き、様々な研修に参加し準備を進めて行きましたが、実務経験が全く無い状況でしたので不安まじりのスタートでした。



吹上事業所大田原分室
～集合写真～

～組立作業～ 消弧室



～組立作業～ ラッチピン



しかし今では全員が常に目標や向上心を高く持ち、相談し合いながら順調に業務を行っています。
富士電機フロンティアへ貢献できる事業所を目指し全力で頑張っております。
引き続きのご指導ご支援を宜しくお願い致します。

(吹上事業所大田原分室 齋藤分室長)

東京・大崎事業所

アピリンピック 大会

第十八回 東京障害者技能競技大会

ビルクリーニング

参加して

東京事業所

フッセン・ジャン光

私は今回、アピリン

ピックで三度目のビル

クリーニング競技に挑

戦しました。

努力賞

一種目のカーペットの掃除機掛け作業では、緊張してしまいタイムが遅くなり、取り残しも有りましたので、あまり良い結果を得る事は出来ませんでした。

二種目の乾式モップと水モップを使った床清掃とテーパー拭きの作業では緊張が抜けていたので、時間内に正確かつ丁寧に作業を終える事が出来ました。

結果は、努力賞でしたが、練習の成果を発揮する事が出来たので良かったです。

＜種目＞ ビルクリーニング



アピリンピックに参加して

大崎事業所 具志堅 誉

僕は二月一日、アピリンピック東京大会に出ました。種目はパソコンデータ入力です。
一回目と二回目はエクセルを使ったデータ

＜種目＞パソコンデータ入力



タ入力と帳票作成をしました。練習の時とは違って書式が変わっていたので苦労しました。
三回目のワードでの文章修正はスムーズに文字を直したので満足できました。
でも、残念ながらメダルが取れず悔しかったです。
来年以降は機会があれば先輩の出る種目を応援しに行きたいと思いました。

東京都内アピリンピック

大崎事業所 岩村 僚真

初めての東京都内アピリンピックに出場して私はオフィスアシスタントをやりました。

仕事の空いている時間にたくさん練習して本番に備えました。

結果は賞を取る事が出来ませんでした。が楽しく出来て良い経験になりました。

この経験を大切にして今後の仕事に活かしていくよう頑張ります。

＜種目＞オフィスアシスタント



祝 令和2年10月1日設立

(株)富士電機フロンティア最西端に、皆様のご支援のもと、新しく神戸事業所が設立される事となりました。この場をおかりしまして、神戸事業所設立に尽力頂きました皆様方に心より御礼申し上げます。

◆神戸事業所設立

令和2年10月1日に神戸事業所が設立されました。

それまで、神戸工場総務部、および先輩事業所のみなさんご支援をいただきながら、業務の開拓・事務所準備・各種法対応に取り組み、富士電機フロンティアが設立された時点で工場があった地区としては、最後の事業所設立となりました。

現在は、所長以下3名の体制ですが、11月には地域の社会福祉法人より1名、12月にも高等特別支援学校から1名の実習生を受入れ、オフィスサービス事業に加え、特に神戸工場のものづくりに貢献できるように製造支援に関係した受入れ態勢を整えているところです。

設立に向けては、工場側関係者も含め経験がなく、富士電機フロンティア本社をはじめ、兵庫県・神戸市からも

〜スキヤニング作業〜

色々と助言をいただきながら、手探り状態を進めてきました。

これからは、早期に先輩事業所に追いつけるよう頑張りますので、引き続きましてのご指導・ご鞭撻をお願いすると共に、スタートしたばかりの神戸事業所ではありますが、一日でも早く全社に貢献できるように頑張っておりますので、よろしくお願いたします。

(神戸事業所 杉本業務課長)

《神戸事業所設立》

〜4点ボルト組込作業〜



〜カレイナット取付作業〜



〜神戸事業所集合写真〜



アピリンピック大会!!

鈴鹿事業所



優秀賞

第十八回

三重県障害者技能競技大会

アピリンピックに参加して
鈴鹿事業所) 野村 一真

十一月二十九日の日曜日に、2020年度アピリンピックみえの製品パッキングに参加しました。アピリンピックの練習の時、あわてずきれいに折り目をつけたり、折る場所を考えたり、あたる場所を間違えずに製品パッキング用の化粧箱を

速すぎず、遅すぎずに時間を気にしながら、落ち着いて練習を頑張りました。去年のアピリンピックみえは練習不足で十分な結果になりましたが、今年は十分な結果を出しました。

《種目》製品パッキング



関西事業所

第四十回

全国アピリンピック推薦選考会

アピリンピック大阪代替大会出場
関西事業所) 稲田 新

回の国際大会以降の都知事賞と市長賞の受賞者のみの参加でつわものぞろいでした。

アピリンピックおおさか2020が新型コロナの影響で中止となり、代わりに六月二十日土曜日に第四十回全国アピリンピック推薦選考会が開催され私は前回金賞を受賞した喫茶部門に出場しました。

出場条件は前回の金賞受賞者と前回の悔しさをバネに次に生かして頑張りたいです。

《種目》喫茶サービス



新入社員!! >>> 22名の仲間が増えました!

★川崎事業所★



川崎事業所

- ① 山上 僚介 (やまがみ りょうすけ)
- ② プラモデル作り・音楽鑑賞
- ③ 職場の雰囲気明るく、先輩が仕事のやり方を優しく教えてくれる。
- ④ 一つ一つの仕事を確実に覚えていく。
- ⑤ 自分の好きな物はガンブラや刺繍を作る事です。
- ⑥ 入社おめでとうございます。会社に入りまだ分からない事も多いと思いますが、今分からない事や出来ない事は、少しずつ出来る様頑張ってください。応援しています。(加藤 攻一龍)

〈現在の気持ち〉

入社して1年が経ちましたか調整に仕事を覚え行こう事が出来るようになりました。これから仕事を覚え頑張っていきます。



川崎事業所

- ① 大川 義輝 (おおかわ よしき)
- ② 趣味は、ゲームと歩くことで特技は、料理です。
- ③ 自立をして家庭を持つという夢をかなえるためです。
- ④ 先輩方のように速く清掃をし先輩に近づけるようにします。
- ⑤ 私はキレイ好きなので清掃が得意です。
- ⑥ 大川さん色々フォローをありがとね。ほくも一生懸命がんばっていきます。(菅原 一幸)

〈現在の気持ち〉

先輩方のフォローをすることが多く大変な時もありますが、フォローをしていく中で自分の経験を増やしていき出来ることを多くします。



- ①名前
- ②趣味・特技
- ③入社動機
- ④社会人としての抱負
- ⑤自己アピール
- ⑥先輩社員からの激励の言葉

大変お待たせ致しました!
2020年度の新入社員を紹介させて頂き
ます。
今回、入社してからそれぞれの年月が経過
してますが、社会人として成長して来てい
る現在の気持ちも一緒に届けさせて頂きま
す。

★大崎事業所★



大崎事業所

- ① 中越 偉楓 (なかごし いぶき)
- ② 絵を描く事
- ③ 実習をして仕事が楽しいと思った
- ④ 色々な作業をしっかり取り組んで行きたいです。
- ⑤ 難しい仕事でも挑戦して行きます。
- ⑥ 入社おめでとうございます。何事にもあきらめずに挑戦して下さい。(大沼 竜也)

〈現在の気持ち〉

富士電機フロンティアに入社してどんな事でも頑張ると言う気持ちです。そして、自分は育成枠であり、ニワトリで例えると卵だと思っています。卵から立派なニワトリになれるよう頑張っていきます。



東京事業所

- ① 沼口 優希 (ぬまぐち ゆき)
- ② 絵を描くこと。
- ③ 実習生の時から、先輩達が優しくだったので入社を選びました。
- ④ 自信をつけて、自立すること。
- ⑤ 最後までやり抜くこと。
- ⑥ 仕事は楽しい事や辛い事があると思いますが、頑張ってください。(山田 綾実)

〈現在の気持ち〉

入社して一年近くになりますが、最初は、清掃をやっていました。最初は先輩に教わりながらやっていた。半年くらい経って、先輩と一緒に男性トイレと女性トイレに分かれて作業出来るようになりました。今は受入業務の仕事をしています。番号の確認や少し難しい仕事もやり方を覚え、間違いの無いように頑張っていこうと思っています。

★東京事業所★



東京事業所

- ① 高倉 蓮 (たかくら れん)
- ② サッカー、サッカー観戦、格闘技をテレビで見る事
- ③ 清掃をやっていて、とても楽しくやりがいを感じたので選びました
- ④ まず一年間働いて、人間関係をうまくできる様に頑張ります。
- ⑤ スポーツなら何でもできるので、よろしくお願ひします。
- ⑥ これから困難な事がたくさんあると思うので、何事も一生懸命頑張っていきます。(森田 雅大)

〈現在の気持ち〉

とにかく次の一年何事も無くやっていけたらと思います。仕事を丁寧につつ、スピーディーにしていけたらいいなと思っています。

キラキラ★ フレッシューズ

◀2020年度

★大田原分室★



吹上事業所

- ① 相崎 颯太 (あいざき そうた)
- ② 掃除
- ③ 作業意識
- ④ 姿勢正しく
- ⑤ 組み立てに自信あり
- ⑥ 入社おめでとうございます
仕事を覚えられるようにがんばりましょ
う。(高橋 佳生)

＜現在の気持ち＞

コロナの終息、そして身内との久しい
出会いを向かえたい気持ちです



大田原分室

- ① 吉川 晶斗 (よしかわ あきと)
- ② 釣り、ツーリング、映画鑑賞、
ネット小説
- ③ 組立作業が得意で会社に貢献できそうと
思いました。
- ④ 辛い事があってもあきらめずに目標に向
かって頑張ります。
- ⑤ 僕は集中力が優れていて、真剣に作業を
進めています。
- ⑥ 大田原分室の発展に向かって日々の生活
や仕事を頑張ってください。(川崎 森 風五)

＜現在の気持ち＞

今年入社して毎日目標を達成出来る様に
頑張っています。来年は一人暮らしをし
たいので健康に気を付けて働きます。ま
た、車を持つと思うので安全運転を心
がけ、趣味もキャンプやルアーづくりを
始めバイクの免許を取得しオフロードバ
イクに乗ってキャンプや釣りを楽しみた
い。



大田原分室

- ① 植竹 祐綺 (うえたけ ゆうき)
- ② ゲーム (スマホゲーム、カードゲーム等)
アニメグッズコレクション
- ③ 実習を通して、実際に働いている人の役
に立ちたいと思いました。
- ④ 周りの状況に合わせて、しっかりと頑張
って行きます。
- ⑤ 手先が器用で、几帳面な所があります。
- ⑥ 器用な手先で人の役に立てると思います。
自分を信じてファイトです！
(川崎)中島 健太

＜現在の気持ち＞

入社当時は今日から社会人だと自覚しま
した。今現在は海寮を10トレーをセッ
トする事が少し大変だと思っていますが、
丁寧な作業を行う様取組んでいます。将
来の自分については、まだまだやった
事の無い料理や歌が出来る様になってい
たら良いと思います。

★吹上事業所★



吹上事業所

- ① 荘司 麟 (しょうじ りん)
- ② 陸上競技
- ③ しっかりコミュニケーションを取る。
- ④ 作業スピードをいしきする。
- ⑤ 体力に自信あります。
- ⑥ 組立Grの一員として頑張りたいです。
分からない事、何でも聞いてね。
(関根 智彰)

＜現在の気持ち＞

作業スピードをいしきする事がありますが、
集中力がとぎれてしまう事がありま
した。



吹上事業所

- ① 大澤 敦也 (おおさわ あつや)
- ② 音楽を聞く事
- ③ 先輩方の真剣に働く姿に感動しました。
- ④ 今よりもスピーディーに仕事をしていき
たいです。
- ⑤ 優しい所
- ⑥ 入社おめでとう
今後色々な行事がありますが共に頑張
りましょう。(大谷 真諒)

＜現在の気持ち＞

今とても寒い時期なので体調管理に気を
付けて社会生活を送っていきたく
いです。



吹上事業所

- ① 内田 康輝 (うちだ こうき)
- ② ゲーム、風呂上がりストレッチ、腹筋
- ③ 実習場所で色々な作業を体験してもら
った事です。
- ④ 色々な作業が多くて大変だけど、自分
で早く作業を覚えられたいです。
- ⑤ 人を笑わせる事が上手です。
- ⑥ 是非、色々なことに挑戦するよう頑張
ってください。(松岡 洋右)

＜現在の気持ち＞

毎日のようにミスがあったり周りに迷惑
をかけていて大変だと思いました。
全体の清掃まで周って自分でも毎日
のように大変だと実感しました。
少しは慣れてき、これから先も長いので
しっかり頑張って働くようにしたいです。

～次頁へ続く～

新入社員!!>

～前頁からの続き～

★三重事業所★



三重事業所

- ① 大森 直人 (おおもり なおと)
- ② ゲーム
- ③ 実習で経験して自分に合っていると思ったから入社を決めた。
- ④ 無遅刻無欠勤を目指して頑張ります。
- ⑤ 何事にも真面目に取り組むことです。
- ⑥ フロンティアの仲間と一緒に頑張りたいです。

(一見 友亮)

〈現在の気持ち〉

入社した時は職場の人と話せるか緊張したけど、今はうまく話せてます。でも朝のスピーチは口がまわらなくて緊張してしまいます。



三重事業所

- ① 荒木 悠雅 (あらかき ゆうかり)
- ② 遊戯王、ガンダム、仮面ライダー、水泳、長距離マラソン
- ③ 高校の時から実習させていただき、ここで働きたいと入社しました。
- ④ ミスなく仕事をこなしたいです。
- ⑤ 早口で話しかけられると聞き取れないのでゆっくり話してほしいです。
- ⑥ ようこそ富士電機フロンティアへ！一緒に頑張りたいです。

(原田 晶彦)

〈現在の気持ち〉

作業時間が長くなったのに慣れてきました。仕事の日によって大きな差があり大変です。



- ① 名前
- ② 趣味・特技
- ③ 入社した動機
- ④ 社会人としての抱負
- ⑤ 自己アピール
- ⑥ 先輩社員からの激励の言葉

コロナ過で、
新人歓迎会もいまだ叶わない状況ですが、
与えられる範囲の中で、皆さまに
できるだけのコミュニケーションを
とって頂きたいと思っております。

★中部事業所★



中部事業所

- ① 三浦 武 (みうら たける)
- ② 音楽を聴くこと
- ③ 仕事を通して業務にやりがいを感じからます。
- ④ 分からないことなど聞いて業務をできるようにしていきたいと思えます。
- ⑤ 確認が苦手ですがコミュニケーションをとって頑張りたいと思えます。
- ⑥ 入社おめでとう。私もまだわからない事があるけど、一緒に頑張ろう。

(内八重 夏樹)

〈現在の気持ち〉

入社してからわからないことなど多くあり今でもミスなどありますが報告連絡相談をして分かることを多くして社員さんとも会話を楽しくやっていきたいと思えます。



鈴鹿事業所

- ① 分部 史弥 (わけべ ふみや)
- ② ゲーム
- ③ 知っている先輩がいたから
- ④ 規則正しい生活を心掛ける。
- ⑤ めんどくさがりや
- ⑥ これからも頑張ってください。

(横田 拓也)

〈現在の気持ち〉

通勤が大変なので、できるだけ早く運転免許を取って通勤を楽しんだり、コロナが収まってから友達と出かけたいです。仕事ではタッチパネルの梱包作業が増えるのでミスなく作り切れるように頑張りたいです。



鈴鹿事業所

- ① 眞田 華乃 (さなだ かの)
- ② 読書、音楽鑑賞
- ③ 家から近いから
- ④ 自立できるように頑張ります。
- ⑤ マイペース
- ⑥ 怪我をしない様、気をつけながら作業して下さい。

(田中 龍誠)

〈現在の気持ち〉

入社してから、清掃のお仕事をするが増え、入社した当時より少しですが、作業スピードが上がったんじゃないかと思えます。ですが、だんだん仕事に慣れてくると、手を抜いてしまう事が多くなるので、気をひきしめてこれからもしっかりと働くようにしたいと思います。

キラキラ★
フレッシューズ

◀2020年度

★千葉事業所★

★山梨分室★



千葉事業所

- ① 佐藤 友也 (さとう ともや)
- ② ゲーム・プラモデル作り
- ③ 私は物を作るのが好きなので、ここで働きたいと思ったからです。
- ④ 長く働けるように健康管理に気を付けて、がんばる事です。
- ⑤ こまかい作業が得意な所です
- ⑥ 多くの仕事を学んで社会人としての新生活を頑張っていきたいと思います。
(錦織 卓也)

〈現在の気持ち〉

入社して半年がたって、自分のできる事がふえたなと思っています。たとえると、声を出せるようになったり、スクワットができるようになりました。これからも色んな事をできるようにがんばっていききたいと思います。



千葉事業所

- ① 清水 亨一 (しみず きょういち)
- ② ゲーム・アニメの絵・ゴルフ
- ③ 細かい作業が自分にあっていたので楽しく仕事にやりがいを感じました。
- ④ 長く働ける様に体調管理に気を付け、会社のルールを守る様になります。
- ⑤ 私は何に対しても集中力がありません。
- ⑥ どの仕事でもすぐに上達しますね！この調子で今後も頑張ってください。
(佐藤 克)

〈現在の気持ち〉

私は指導員さんから言われた事などを理解するのが苦手です。分からない事があつたら分かるまで指導員に聞ける様にしたいです。また、4月から後輩が入ってくる予定なので良い手本になる行動をしていきます。



山梨分室

- ① 綿貫 龍 (わたぬき りゅう)
- ② 運動 (特にバスケット)・将棋・チェス・ゲーム・筋トレ等
- ③ 会社の環境の良さ (社員さんが親切等) や作業内容が自分に合っていると思ったからです。
- ④ 私は、18歳で社会人の仲間入りをしたわけですが、分からぬ所も多く未熟ですが学ぶ姿勢を忘れず、不撓不屈の精神でがんばっていきたくです。
- ⑤ 国語分野の中でも漢字が得意です。漢検のゲームでは、準二級まで合格しており、自信があります。
- ⑥ 綿貫さん、入社おめでとうございます。一緒に働けるのを待ちました。大変だと思いますが、一緒に頑張りましょう。
(大場 一成)

〈現在の気持ち〉

私は、(株)富士電機フロンティアに入社して9ヶ月が経ちました。後3ヶ月で1年が経とうとしています。最近コロナが勢いを増している中、入社してから1度も体調を崩していないです。せめて1年が経つまで崩したく無いので自重をし、これからも日常生活等頑張ってみます。

★松本事業所★



松本事業所

- ① 宮本 剛志 (みやもと つよし)
- ② 冬はスノーボード・テレビを見る事・ゲームをする事
- ③ 実習時に皆さんの説明が丁寧で、皆さんと一緒に働きたいと思った。
- ④ 自分の行動に責任を持ち、困っている人がいたら助けたりしていきたい。
- ⑤ 人見知りですが、慣れればよく話すと思います。よく顔が笑っています。
- ⑥ 宮本さん入社おめでとう。楽しい事や辛い事もあるけど一緒に頑張ろう。
(前澤 竜次)

〈現在の気持ち〉

株式会社富士電機フロンティアに入社できたことを心から嬉しく思います。新しい事だらけで前職と全くちがう仕事ですが、楽しくやっています。新しい仕事を覚え、会社にこうけんしていきたくです。仕事の作業ペースを上げていき、色々な事を覚えていきたくです。



松本事業所

- ① 倉田 悠希 (くらた ゆうき)
- ② アニメを見る事・ゲームをする事
- ③ 紹介されて実習をしてみて、自分が続けられそうな仕事だったから。
- ④ 他人と上手く対話できる人間になりたいと思います。
- ⑤ 人には、優しさと親切さをもってやっています。
- ⑥ 入社おめでとうございます。自分達と共に成長していきたいと思います。
(岡部 博喜)

〈現在の気持ち〉

学校を卒業してすぐに親のすすめで就職しましたが、仕事が自分に合っていないのか、努力が足りないのか、上手く出来なくて辞めました。そして、自分の意思でフロンティアに入社しました。今は、不安な気持ちもなく、毎日が送れるようになったので、良かったと思っています。



松本事業所

- ① 高砂 頼 (たかすな らい)
- ② 愛車の撮影・ドライブ・スポーツ
- ③ 体を動かすのが好きなので、この仕事にしました。
- ④ 報道相手が出来る人になりたいです。
- ⑤ 体力があるので、色々な仕事をやってみたいと思います。
- ⑥ 入社おめでとう。会社での仕事も覚える事が沢山あります頑張ろう。
(山口 和幸)

〈現在の気持ち〉

株式会社富士電機フロンティアの一員となれたことを大変うれしく思います。色々な仕事をやってまかされるようになりたいし、苦手なことも何回もやって身に付けたいです。先輩方から教わったことを忘れずに仕事に取り組みながら、事故やケガがないようにしていきたいです。

事業所 インタビュー

★新しい休日の過ごし方★

料理!

自分で作って好きな料理は肉じゃがと豚丼です。理由は簡単に作れるのと味がしみ込んでやりのいがあるからです。

写真は大根とひき肉の炒め物です。



ほかが新しく始めたことは、料理です。今まであまり作っていなかったのですが、コロナで外に出られない時に料理をやり出したことです。

吹上事業所) 奥隅 悠介

★料理

～安全衛生スローガン～

「危険箇所
気づいた時に 即改善」

鈴鹿事業所) 田中 龍誠

危険箇所をすぐに改善せず放置すると災害や事故に繋がるので気付いた時に改善すれば事前に防げると思いこのスローガンにしました。

2021年度
鈴鹿地区のスローガンに決定!

運動!

残念ながらまだまだあまり、成果には至っていませんが、今後も続けていけるよう無理をせず頑張りたいです。

僕が始めたのは、筋トレです。内容は、腹筋やスクワットなどをしていきます。始めたきっかけは、お家で過ごす時間が増え、運動不足になっていると感じたからです。今でも続けていて、あまり無理をしないよう、少しずつ数を増やすようにしています。最初は、30回ずつくらいが限界でしたが、今では100回ずつくらい出来るようになりました。

～HOME STAY～

★筋カトレーニング

関西事業所) 原島 佳恭

好きなお茶で水だしアイスティーを一晩置いて会社にかけていきます。お茶を飲むことでお花や果物、スパイシーな香りを染めるので気分が癒されます。健康のためにもお茶を飲み続けたいです。



★Tea Time

吹上事業所) 坂之上 里沙

コロナの影響で家で過ごすことが多くなりお茶を飲むことに、はまりました。

大宮やさいたま新都心で買ったたり、お取り寄せでお茶専門店に色んな種類のお茶を頼みました。

朝は緑茶か緑茶を飲んで寝る前はハーブティーを飲むようにしています。

好きなお茶で水だしアイスティーを一晩置いて会社にかけていきます。お茶を飲むことでお花や果物、スパイシーな香りを染めるので気分が癒されます。健康のためにもお茶を飲み続けたいです。

★ギター

川崎事業所) 加藤 攻一龍

僕は昨年の5月頃にアコースティックギターを初めました。

ギターは前から弾いてみたかったが、今はRADWIMPSさんの『セブテンバー』や『オーダーメイド』という曲を弾いたり、他にもAimerやパウンティの曲を練習しています。

これからも上手く時間を使いながら練習を頑張りたいと思います。



趣味!

★お家でフラフープ

関西事業所) 藤本 和枝



今はコロナで外に出にくくなっていて、家にいる時間が増えました。家にも退屈にならないように、最近フラフープを使って、ストレッチや軽い運動をしています。

普段運動は全然しないので、動画を探して簡単なものから挑戦しています。

これからは、この状況続かもしれないので、家でもできることはまだまだあると思うので、他にも見つけていきたいと思っています。

編集後記

つらい時期が続く中、大田原分室・神戸事業所設立となり、総勢240名の会社となりました。我慢の多い日常の中でも、心も身体も健康に、新しいことに挑戦して行きましょう。Let's!お家でリフレッシュ (山田)

富士電機フロンティア



左:川崎) 田村賢太郎さん画

◆ホームページ

このたび、弊社ホームページをリニューアル致しました。各事業所の紹介ページも最新になり、イベントコーナーも作りました。携帯電話からも閲覧できますので、この機会にぜひご覧ください。

◆Go!Go!フロンティア
第28号の発行について

コロナ禍で本誌の編集会議開催に至らず、大変お待たせしてしまい申し訳ありませんでした。行事等の中止や延期が続きますが、できる限りの情報を配信していきたいと思っておりますので、これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

お詫びとお知らせ